



MÅNADSBREV OKTOBER 2026

MÅNDAGAR kl. 13.00 promenerar vi, jämna veckor samling på parkeringen bakom sorteringsstationen (vid S-market) mot järnvägen och udda veckor på Badets (Hotelli Siuntio) övre parkering. Första promenaden i oktober är 5.10. och start vid Badet. Kom med på dessa "sociala" promenader, vi promenerar i cirka en timme.

MÅNDAGAR kl. 15.00 spelar vi **Pidro** i gamla Svenska skolans utrymme, ingång i ändan mot hälsocentralen. Välkomna med, även nybörjare.

TISDAGAR kl. 10.30 spelar vi **Boule** i **Downing Arena**. Nya deltagare är välkomna, det enda som behövs är innetossor!

ONSDAG 14.10.26 kl. 13.00 månadsträff i **Downing Arena**, andra våningen, mötesrum Corner. Trafikpedagog Joar Siro informerar om äldre i trafiken.

FREDAG 16.10.26 kl. 12.00 gemensam lunch på Hotelli Siuntio, var och en betalar själv.

ONSDAG 21.10.26 kl. 13.00 klubbträff i **Downing Arena**, vi spelar Bingo och dricker kaffe med dopp.

Välkommen med på en inspirerande aktivitetsserie för pensionärer i Sjundea! Välmående för kroppen, glädje i gemenskapen och aktivitet för hjärnan.

Rör på dig, spela och upptäck tillsammans! **Vi samlas invid Hotelli Siuntio torsdagar 1.10, 8.10, 22.10 och 29.10 kl. 9:30-11:30.**

Den 5.11. samlas vi på Solvalla idrottsinstitut kl. 10-15. Närmare uppgifter på vår hemsida

JULFEST 16.12.26 kl. 16.00 på Hotelli Siuntio tillsammans med Kyrksläotts föreningarna. Bodil Siro tar emot anmälningar, 040 727 2310 eller e-post bodil.siro@elisanet.fi

Datahjälp: Föreningen Enter erbjuder avgiftsfri digihandledning för seniorer på **Sjundea bibliotek, 6.10-1.12.2026: tisdagar kl. 13-15 enligt tidsbokning.**

Boka tid på biblioteket: tel. 09 2606 1292, kirjasto@siuntio.fi.

Du kan också kontakta våra egna handledare: Clas 050-64000, Marianne Hagström 0400-487 709 eller Marlène 050-337 7774.

Pensionärsförbundets fickkalender för år 2027 kan beställas, pris 15,00 med pärm och 13,00 utan pärm. Kontakta Marlène 050-337 7774 eller marlene.czarnecki@gmail.com

Kommande resa: SPF Västnylands resa till **"Jylland från norr till söder 7-14.6.2027"**.
Intresserade kontakta Tomppa Laitinen 0400-607 583 eller tomlaitinen55@gmail.com

VÄL MÖTT! SJUNDEÅ PENSIONÄRER.

Följ vår hemsida, sjundea.spfpension.fi, samt annonsering i Västra Nyland, tisdagar under "Anslagstavlan" och Kirkkonummen Sanomat, onsdagar under "Föreningsnytt"