



MÅNADSBREV NOVEMBER 2025

MÅNDAGAR kl. 15.00 spelar vi **Boccia** i bollhallen. Nya deltagare är välkomna, det enda som behövs är innetossor!

TISDAGAR promenar vi, med eller utan stavar, den **4.11.** samling vid Badet. Jämna veckor promenar vi på station (samling vid Svenska skolans parkering) och udda veckor vid Badet.

FREDAG 7.11.25 SPF Västnylands höstmöte i Sjundea, Hotelli Siuntio. Program: kl.10.00 info om LVUN med Merja Laaksonen, Mårten Johansson och Denis Strandell, moderator Veronica Rehn-Kivi. Höstmötet börjar kl. 13.00.

Intresserade skall anmäla sig senast 30.10. till Bodil 040 727 2310 eller bodil.siro@elisanet.fi, deltagaravgift 10,00 inkluderar lunch.

TISDAG 11.11.25 kl. 10.00 testspelar vi Boccia i Arenan (Downing Arena)

ONSDAG 12.11.25 kl. 13.00 månadsträff och höstmöte i Arenan. Sofia Höglund från Folkhälsan informerar om projekt "Naturglädje för 65+". **Efteråt har vi vårt höstmöte.**

Har du en granne eller bekant som ännu inte är medlem? Tag gärna med dem till träffen så får de en chans att lära känna oss och vår förening!

FREDAG 14.11.25 Västnyländsk frågesportscup i Ekenäs, Uncan

ONSDAG 19.11.25 kl. 13.00 klubbträff i Arenan, vi spelar Bingo och dricker kaffe

FREDAG 21.11.25 kl. 11.00 ordnar vi en Boccia-turnering för Nyländska föreningar i Arenan

TORSDAGAR kl. 11.00 spelar vi **Pidro** i Svenska skolans utrymme, ingång i ändan mot hälsocentralen, välkomna med, även för nybörjare.

Är någon intresserad av att beställa pikéskjorta och/eller collage med föreningens namn på? Kontakta Marlène, marlene.czarnecki@gmail.com

Föreningens julfest är den 17.12.25 på Hotelli Siuntio, Bodil Siro tar emot anmälningar, 040 727 2310 eller bodil.siro@elisanet.fi

LÖRDAG 3.1.26 kl. 19.00 Strauss konsert i Laurentius-salen, Lojo. Vi har 20 biljetter, pris 30,00 eur/biljett, anmälning senast 8.12.25 till Bodil 040 727 2310

Sjundea kommun ordnar följande:

Fredag 28.11.25 kl. 10.00 – 12.00 seniorträff i Fanjunkars, man behöver inte anmäla sig

KOMMANDE TEATER/REVV:

Söndag 8.2.26 kl. 16.00 Evitskogrevyn "Helt galen"

KOMMANDE RESOR:

- God Tids resa till julmarknaderna i **Riga och Tallinn 12-14.12.2025**. Pris 450 eur/person. Närmare uppgifter på Förbundets hemsida, **sista anmälningdagen 30.10.2025**
- **Seniorskeppet 20-22.4.2026** Reservera datumen. Mera info i nästa God Tid och på SPF:s hemsida. Anmälningar åt Tomppa, 0400 607 583, tomlaitinen55@gmail.com
- God Tids Vin- och matresa till **Toscana och Piemonte 6-12.5.2026**. Pris 1895 eur. Reseledare Tomppa. Anmälningar till info@ingves.fi
- SPF Väst Nylands sommarresa till **Höga Kusten 31.5–6.6.26**. Pris 915 eur. Anmälningar till Tomppa, först till kvarnen gäller.
- God Tids resa till **Gotland 2-7.9.2026** Förhandsanmälningar åt Tomppa, pris 990 eur

VÄL MÖTT! SJUNDEÅ PENSIONÄRER. Följ vår hemsida, sjundea.spfpension.fi, samt annonsering i Västra Nyland, tisdagar under "Anslagstavlan" och Kirkkonummen Sanomat, onsdagar under "Föreningsnytt"

