



MÅNADSBREV FEBRUARI 2026

MÅNDAGAR kl. 13.00 promenerar vi, jämna veckor samling på station (SSS:s parkering) och udda veckor vid Badet. Den **2.2.** samling vid svenska skolan.

TISDAGAR kl. 10.30 spelar vi **Boccia** i **Downing Arena**. Nya deltagare är välkomna, spelet passar för alla, tag med innetossor!

TORSDAGAR kl. 11.00 spelar vi **Pidro** i "spelhålan", välkomna, passar även nybörjare.

INGEN MÅNADSTRÄFF, VI TRÄFFAS I STÄLLET DEN 17.2. BINGO HAR VI EN VECKA TIDIGARE ÄN NORMALT!

ONSDAG 11.2.26 kl. 13.00 klubbträff i Downing Arena, vi spelar Bingo och dricker kaffe med dopp. **OBS! Datumet!!**

TISDAG 17.2.26 Firar vi fastlagstisdag på Siuntio Hotelli "Badet" med Kyrkslätts Pensionärer. Vi äter ärtsoppa med pannkaka, pris 15,00 euro, sedan har vi lotteri, program och dans. Anmälan till Bodil 040 727 2310 eller bodil.siro@elisanet.fi senast 3.2.26. **Vi väntar på flera anmälningar, du hinner ännu!!!**

ONSDAG 25.2.26

Sjundeå pensionärer har gått med i projektet Naturkompis där målsättningen är att medlemmarna får olika former av naturupplevelser med motion som en central del. **Första tillfället med vintertema är en snöskovandring** i omväxlande terräng vid Svidja slott och i Gårdskulla skogsområde.

Samling 25.2 kl.10.00 vid Svidja slotts parkeringsplats. Utdelning av snöskor och justering av bindningarna

Skogsvandringsgrupp (Svidja-Fårträsk-Svidja): (något krävande) Start vid Svidja parkeringsplats, information om vandringsrutt och tidtabell

Vandring i omväxlande terräng (åker, skogsområden och skogsvägar/stigar), målet är Gårdskulla gårds bastu vid Fårträsk

Paus och avnjutande av matsäck!

Vandring tillbaka till Svidja längs samma/alternativ rutt! Tillbaka vid slottet ca kl.14.

Vandringssträckan blir ca 5 km beroende på vägval och snösituationen

Vandring på åkermark: (enligt gruppens behov) Start vid Svidja parkeringsplats, vandring längs åkrarna vid slottet enligt gruppens förmåga.

Paus på valfri plats och avnjutande av matsäck

Ledare Håkan Johansson tel. 050-303 2928, Johan Tigerstedt tel. 050 568 6309 och Folkhälsans representant.

Gillar du **FRÅGESPORT**? SPF Västnyland ordnar några gånger i året en frågesports cup med deltagare från de olika pensionärsföreningarna i regionen.

Nu är vi i stort behov av nya deltagare! I ett lag skall det vara tre personer. Kom med!

Kontakta Marianne Hagström tel. 0400 487 709 eller marianne.hagstrom@elisanet.fi

KOMMANDE TEATER:

- **21.3.26 kl. 16.00 Fallåker "Gröna hissen"**, pris 25,00 euro + buss, anm. senast 27.2.26

- **24.10.26** Änglagård på Svenska Teatern

Närmare uppgifter och anmälningar till ovannämnda teatrar: Bodil Siro 040 727 2310 eller e-post bodil.siro@elisanet.fi

- **27.2-1.3.26 Pjäsen som går åt helvete** på Göta Lejon i Stockholm, pris från 345,00 euro. Anmälningar: Tom Laitinen 0400 607 583, tomlaitinen55@gmail.com

KOMMANDE RESOR:

- **Seniorskeppet 20-22.4.26**, fint program! Pris från 320,00 euro, bekanta er med det detaljerade programmet på God Tid och på förbundets hemsida och kom med på en fin kryssning!

- SPF Västnylands sommarresa till **Höga Kusten 31.5-6.6.26**, pris 915 eur

- Magiska **Gotland 26-31.8.26**, pris 990 eur

Närmare uppgifter och anmälningar till ovannämnda resor: Tom Laitinen 0400 607 583, tomlaitinen55@gmail.com

VÄL MÖTT! SJUNDEÅ PENSIONÄRER. Följ vår hemsida, sjundea.spfpension.fi, samt annonsering i Västra Nyland, tisdagar under "Anslagstavlan" och Kirkkonummen Sanomat, onsdagar under "Föreningsnytt"

