



## **VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2026**

### **SYFTE**

Föreningens uppgift är att arbeta för sina medlemmars trivsel, att tillvarata och främja deras allmänna och gemensamma intressen.

I föreningens regi ordnas möten, träffar, motionsverksamhet, resor och fester samt teaterbesök och övriga aktiviteter.

Föreningen upprätthåller kontakter bl.a. till Svenska Pensionärsförbundet och medlemsföreningarna i Västra Nyland.

### **VERKSAMHET**

#### **Månadsträffar**

Verksamheten består huvudsakligen av månadsträffar som hålls den andra onsdagen i månaden i Downing Arena.

Vid månadsträffen i januari firas födelsedagsfest för de medlemmar som fyllt 70,75, 80 osv under föregående kalenderår.

Vid månadsträffen i mars hedras minnet av de medlemmar som avlidit under föregående kalenderår.

Till månadsträffarna inbjuds gäster och sakkunniga inom olika områden. Vid träffarna har vi också lite frågesport samt en kort IT info.

Under sommarmånaderna ordnas inga månadsträffar.

#### **Övriga träffar**

Klubbträffar med bingospel och trevlig samvaro ordnas den tredje onsdagen i månaden i Downing Arena.

På torsdagar samlas vi för att spela kort ( t.ex. Pidro) tillsammans.

I samarbete med Sjundeå svenska församling ordnas under hösten en gemensam kyrkogångsdag med kaffebjudning.

Vi deltar också i frågesporter som ordnas för pensionärer.

För nya medlemmar ordnas en träff där föreningens verksamhet diskuteras.

Föreningen bjuder också de äldre (80 +) medlemmarna på en särskild träff under verksamhetsåret.

### **Motion**

Under våren och hösten ordnas det promenader varje tisdag, varannan tisdag i stationsområdet och varannan tisdag invid Siuntion Hotelli. Vi kommer också att delta i Folkhälsans projekt Naturglädje 65+ med verksamhet en gång per månad.

Under sommarmånaderna spelas petanque varje vecka i Åparken. I slutet av sommarsäsongen spelas Järnvägscupen där lag Syd möter lag Nord.

Dessutom deltar vi aktivt i tävlingar som ordnas av förbundet och övriga medlemsföreningar.

Under hösten, vintern och våren spelas bocchia inomhus.

Under hösten arrangerar vi en bocchia-turnering i Downing Arena med inbjudna lag från hela Nyland.

Golfspelare deltar i förbundets mästerskap i golf.

### **Resor, teater och fester**

Den omtyckta Hemliga resan ordnas varje sommar. Dessutom deltar vi i resor ordnade av SPF Västnyland samt i resor ordnade av God Tid.

Flera gemensamma besök till teater- och revyforeställningar ordnas.

Fastlagsfest på fastlagstisdagen med inbjudna gäster.

Den traditionella julfesten ordnas i december.

### **IT-rådgivning**

Föreningens IT-handledare ger råd och hjälper medlemmar som behöver stöd i ärenden som gäller datorer, pekplattor och telefoner.

## **ADMINISTRATION**

### **Årsmöten**

Det stadgeenliga vårmötet hålls i mars. Vid mötet behandlas bokslut och verksamhetsberättelse för föregående räkenskapsperiod.

Det stadgeenliga höstmötet hålls i november. Vid mötet behandlas budget och verksamhetsplan för följande verksamhetsperiod. Mötet väljer också ordförande för föreningen samt sex(6) styrelsemedlemmar.

### **Styrelsen**

Vid sitt första möte väljer styrelsen inom eller utom sig en sekreterare och en kassör. Styrelsen sammanträder 8-10 gånger per år och ansvarar för att planera, organisera och verkställa denna verksamhetsplan.

Styrelsen använder programvaran Desky för upprätthållande av medlemsförteckning och för att spara viktiga dokument.

Styrelsen ansvarar också för en aktiv medlemsrekrytering. Material om föreningen delas ut vid olika evenemang och tillställningar. Föreningens synlighet är viktig.

## **EKONOMI**

Föreningens inkomster består av medlemsavgifter och inkomster från lotterier samt av avkastning på deponerade medel och arrendeinkomst. Föreningen ansöker också om bidrag för verksamheten från olika stiftelser och fonder.

## **INFORMATION**

Via föreningens hemsida får medlemmarna uppdaterad information om aktuella händelser mm. På Svenska pensionärsförbundets hemsidor finns mycket allmän och nyttig information för medlemmar.

Ett månadsbrev med information om händelser skickas också till medlemmarna. Föreningen har ett Facebook konto som uppdateras.

Information om verksamheten finns i tidningarna Kirkkonummen Sanomat och Västra Nyland.